

Usprawnianie rozwoju motorycznego dziecka (motoryka duża)

Bieganie, wchodzenie i schodzenie po schodach, po drabinie, pokonywanie przeszkód wykorzystywanie placów zabaw i miejsc specjalnie do tego przygotowanych, w celu rozwijania sprawności ruchowej.

Stanie na jednej nodze, wykonywanie podskoków obunóż i na jednej nodze.

Rzucanie i łapanie piłki w grze, z różnych odległości.

Rzucanie piłeczkami, lotkami, kulkami z papieru.

Przerzucanie piłki z jednej ręki do drugiej.

Uczestnictwo w zabawach ruchowych, grupowych, zwracanie uwagi na aktywność fizyczną.

